



## いちじくとモツァレラのサラダ

甘さとクリーミーのハーモニー 夏から秋にかけてが旬のいちじくと、モツァレラチーズを組み合わせたシンプルサラダをご紹介。アンティパスト(前菜)や軽食として、またデザートとしてもどうぞ。

### 使用商品

- 冷凍モツァレラ フィオールディラッテ
- エクストラ・ヴァージン・オリーブオイル

(2人分)

- モツァレラチーズ...1個(120g)
- いちじく.....2個
- オリーブオイル...大さじ1
- 塩こしょう...適量
- イタリアンパセリ...適量

材料

- いちじくは食べやすい大きさに切る。
- モツァレラチーズを一口大にカットする。
- 器に①と②を盛りつけ、仕上げにオリーブ油、塩、こしょうをかけ、最後にイタリアンパセリを飾って完成。

手順