



アンチョビ明太ポテトトースト

ホクホクじゃがいも×明太アンチョビの最強トースト じゃがいものホクホク感と、明太子・アンチョビの塩気が絶妙に絡み合う食べ応えのある一品です。朝食にも、おつまみにもぴったりです。

使用商品

フロット アンチョビフィレ ひまわり油漬

(2人分)

- ・食パン(6枚切り) 2枚
- ・じゃがいも 1個(160gくらい)
- ・明太子(中身だけ取り出す) 小ぶり1腹
- ・アンチョビフィレ(細かく刻む) 4枚
- ・クリームチーズ 30g
- ・マヨネーズ 大さじ1(12g)

材料 ・とろけるチーズ 60g

- ①じゃがいもを4つ切りにし、600Wのレンジで5分加熱し、柔らかくする。
 - (2)じゃがいもをつぶし、明太子、アンチョビ、クリームチーズ、マヨネーズを混ぜ合わせる。
 - (3)食パンに2をのせ、とろけるチーズをかける。
- 手順** (4)オーブントースターでチーズがこんがり焼けるまで焼く。